

Des températures en hausse

Depuis 1900, les températures à la surface du globe ont déjà augmenté de 1,1°C, un phénomène causé sans équivoque par les activités humaines. Nous connaissons à l'avenir des températures globalement plus élevées et des périodes caniculaires plus fortes et plus fréquentes. Météo France prévoit jusqu'à 43 jours de canicule à Grenoble en 2050 (+ de 35 °C).













Le confort d'été est donc une problématique qui s'impose, particulièrement en ville où les îlots de chaleur urbains (ICU) affichent des températures nocturnes plus importantes que dans des zones moins densément peuplées. Les climatisations, dont le marché est en plein essor, augmentent jusqu'à 2°C la température des centres urbains.

La climatisation... et des solutions alternatives !

Lors des vagues de chaleur, il est tentant de s'équiper d'un climatiseur afin de garder son logement frais. Pourtant, ces appareils ne doivent surtout pas être achetés dans l'urgence : ils consomment beaucoup d'énergie, contribuent aux émissions de gaz à effet de serre et n'offrent pas toujours le confort attendu. De plus, un écart de plus 7 °C avec la température extérieure peut exposer à un choc thermique.

Parfois, des gestes simples ou d'autres systèmes peuvent permettre de gagner en confort lors des journées les plus chaudes et d'éviter des consommations et dépenses supplémentaires.

Ce tableau comparatif des solutions de rafraîchissement vous donnera un aperçu des avantages et inconvénients de chaque solution. Les conseillers du service Info Energie en Isère sont à votre écoute pour vous accompagner dans votre réflexion !

	Ventilateur Création d'un courant d'air horizontal par rotation des pales (associé à de fines gouttelettes d'eau provenant d'un réservoir pour le ventilo à eau)		Brasseur d'air plafonnier Brassage d'air entre le sol et le plafond	Rafrâchisseur d'air adiabatique L'air chaud de la pièce est rafraîchi grâce à un passage à travers une fine membrane gorgée d'eau		Climatiseur L'air chaud de l'extérieur est rafraîchi par contact avec un fluide frigorigène soumis à différentes pressions (compression et dilatation) puis soufflé à l'intérieur		
Fiches descriptives en téléchargement								
Type de modèle	Sur pied 	A eau 		Mobile 	Fixe 	Split fixe 	Split mobile 	Mobile 
Potentiel de rafraîchissement	*	**	**	***	***	****	****	***
Coût à l'achat								
Consommation d'énergie								
Bruit								
Simplicité d'installation								
Environnement								
Points de vigilance et conditions d'usage		Création d'humidité > Bonne ventilation indispensable	Hauteur sous plafond min de 2.3m et 3m max	Création d'humidité > Bonne ventilation indispensable		Mettre en route quand la température est supérieure à 26°C Ne pas rafraîchir de plus de 7°C par rapport à la température extérieure Attention au dimensionnement de l'appareil : à adapter au volume de la pièce à rafraîchir		

De l'éventail à l'isolation, de nombreuses solutions existent pour mieux vivre dans son logement l'été !
Parcourez le « [Chemin de la fraîcheur](#) », qui invite à (re)découvrir les gestes simples, les systèmes à votre disposition pour rafraîchir sa maison, selon votre budget et vos envies !