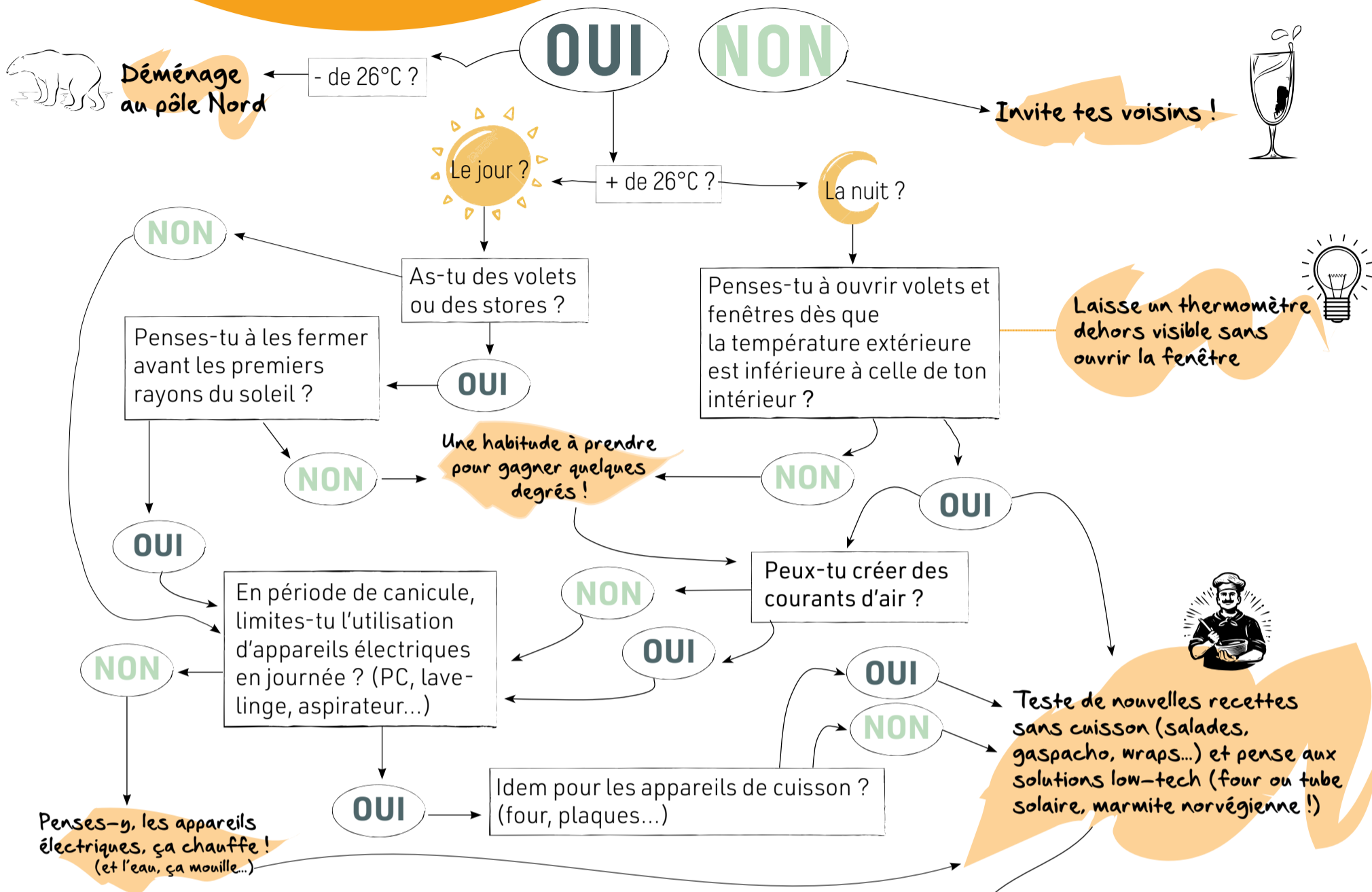


# Trop chaud dans ton logement l'été ?



## Adopte la Fresh'attitude

- > Habille-toi léger : large, court, clair
- > Pose un linge humide ou une bouteille d'eau fraîche devant ton ventilateur
- > Bois régulièrement de l'eau à température ambiante
- > Humidifie tes vêtements et/ou tes rideaux
- > Étends ton linge à l'intérieur
- > Rafraîchis tes extrémités (pieds, mains, tête)
- > Utilise un éventail ou un brumisateur
- > Rends-toi dans les lieux frais

Es-tu sûr de bien connaître les gestes à adopter pendant les chaleurs estivales ?

**NON** **OUI**

Vraiment ?

Es-tu prêt à investir de l'argent pour améliorer ton confort ?



### Petit investissement

Découvre les solutions de rafraîchissement



Végétalise ton bord de fenêtre, ton balcon, ton intérieur

Pour limiter le soleil direct, le stockage de chaleur et pour favoriser l'évapotranspiration !

Brasseur d'Air Plafonnier

Ventilateur classique ou à eau

Crée de l'ombre avec des protections solaires extérieures

### Moyen investissement

Rafraîchisseur d'air adiabatique

Frais, sobre et efficace

### Climatisation



Rafraîchit l'intérieur mais réchauffe l'extérieur (et le climat...) et assèche ton porte-monnaie !

>> Fiches techniques et comparatif des solutions sur [www.infoenergie38.org](http://www.infoenergie38.org)

### Gros investissement

Rénovation thermique du logement

L'isolation, ça marche aussi pour le confort d'été !

Informe-toi sur des solutions innovantes comme le moucharabieh, le puits climatique...

