

Réaliser des économies d'eau dans son logement



VOUS FAITES LE BON CHOIX

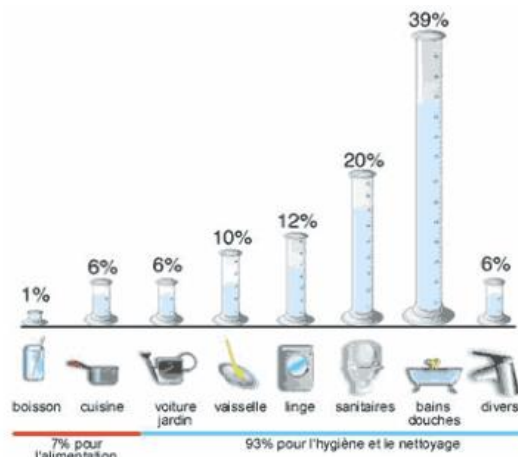
Mise à jour avril 2017
Fiche réalisée par HESPUL et
mise à jour par AGEDEN / ALEC

CONSEILS GRATUITS
PERSONNALISÉS
& INDEPENDANTS

Cette fiche pratique vous donnera les premières pistes pour réaliser des économies d'eau et d'énergie dans votre logement.

➔ Quelques repères

- 1 m³ = 1 000 litres
- Consommation moyenne des ménages en France : entre 35 et 50 m³ par personne et par an, soit 95 à 150 litres d'eau par jour.
- Prix de l'eau moyen : 3,50 € le m³ avec abonnement.
- Une consommation de 150 m³/an, foyer de 3 personnes, entraîne une facture de l'ordre de 525 €, abonnement compris.
- Consommation d'eau chaude sanitaire : environ 35 litres par jour et par personne



Répartition des consommations (source : Creaq)

La salle de bain et les toilettes représentent le plus gros poste de consommation d'eau du logement, environ 60%.

➔ Les fuites d'eau

Les fuites d'eau sont responsables d'une surconsommation que vous pouvez payer cher :

- un robinet qui goutte peut gaspiller 96 litres par jour, soit environ 120 €/an,
- une chasse d'eau qui fuit gaspille entre 140 et 600 litres par jour, soit un coût de 180 à 770 €/an.

Pour repérer une fuite d'eau, relevez les chiffres sur fond noir et blanc de votre compteur avant une période d'absence (nuit, week-end, vacances) puis au retour, en vous assurant que personne n'ai utilisé de l'eau chez vous entre ces deux relevés. Si vous constatez une augmentation entre les deux relevés, c'est qu'il y a une fuite.

Astuce : mettre du colorant alimentaire dans le réservoir des toilettes, si la couleur se diffuse dans la cuvette, c'est qu'il y a une fuite d'eau.

Identifier d'où vient la fuite pour la réparer, faire éventuellement appel à un plombier.

Des joints en bon état permettent d'éviter les fuites d'eau, vérifiez-les régulièrement.

➔ Réducteur de pression

La pression du réseau d'eau peut varier de 1,5 à 6 bars, une pression « normale » se situe à 3 bars. Une trop forte pression dans les canalisations provoque des coups de « bélier » ce qui abîme prématurément les pompes des machines à laver et augmente le débit d'eau aux robinets. **L'installation d'un réducteur de pression** permet d'y remédier.

Astuce : votre pression est trop élevée (> 4 bars) si vous remplissez un seau de 10 litres en moins de 35 secondes.

Coût : 50 € de matériel + 50 € de pose



Réducteur de pression d'eau

Service porté en Isère par :



14 avenue Benoit Frachon - 38400 Saint-Martin-d'Hères
04 76 14 00 10 - www.infoenergie38.org

➔ Matériels d'économie d'eau

▲ Pour les toilettes

Les anciens modèles de chasse d'eau ont des réservoirs de 9 à 12 litres. Une utilisation quotidienne pour une famille de 3 personnes revient à consommer environ 80 à 100 litres d'eau par jour, soit un coût de l'ordre de 105 €/an.



Chasse d'eau interrompable à bouton poussoir

Poids pour chasse d'eau

▲ Chasse d'eau interrompable

Ce système permet de stopper la chasse d'eau en fonction du besoin :

- soit en appuyant une deuxième fois pour un bouton poussoir soit en relâchant la tirette, Coût : entre 30 et 40€,
- soit à l'aide d'un poids installé sur le système de chasse d'eau, l'eau coule tant que l'on maintient le bouton enfoncé et s'arrête dès qu'on le relâche. Coût : entre 4 et 8 €

▲ Chasse d'eau double commande



Chasse d'eau double commande

Le système de chasse d'eau double flux (3 ou 6 litres) permet de vider partiellement ou entièrement le réservoir de la chasse d'eau en fonction des besoins.

Attention : si vous adaptez ce système à un réservoir d'une capacité de 9 litres, il aura un fonctionnement de 4,5 ou 9 litres.

Coût : autour de 35 € (éviter les matériels bas de gamme).

Coût réservoir de chasse d'eau (matériel + pose) : entre 100 et 150 €.

▲ Plaquette / bouteille

Conseils : Proscrire les briques qui ont tendance à se désagréger et qui pourraient ainsi dégrader les joints.

Attention aux bouteilles d'eau et autres solutions qui risquent de se déplacer et de coincer, voire d'abîmer le mécanisme.

Le principe est d'occuper de l'espace dans le réservoir afin de diminuer le volume d'eau disponible ; différentes solutions existent.

Le sac WC :



Économies pour une diminution de 2 litres par chasse : 8 m³ pour une famille de 4 personnes, soit 20 €/an. Coût : entre 3 € et 7 €

La plaquette WC :



Économie : 2 à 3 litres d'eau par chasse.
Coût : 10 €

▲ Les toilettes sèches



www.ebenisterie-roncin.com

Toilettes sèches

Conseils: Avec une chaudière instantanée, un débit trop faible risque de ne pas déclencher la production d'eau chaude.

Les toilettes sèches ne requièrent aucune utilisation d'eau. Plusieurs technologies existent (à compost / à séparation etc.) pouvant convenir aux différentes contraintes d'usage ou de bâtiment. Elles conviennent mieux aux ménages disposant d'une zone de compostage (jardin par ex.) mais il n'existe pas d'interdiction formelle et générale concernant leur utilisation en zone urbaine ou en habitat collectif. Vous pouvez les construire vous-même ou les acheter telles quelles.

▲ Pour la douche

Le débit d'usage d'une pomme de douche classique est de 9 à 12 litres/minute sous une pression de 3 bars.

Un bain consomme entre 120 et 200 litres. Une douche où l'eau coule pendant 5 minutes consomme 45 à 60 litres d'eau, soit un coût de l'ordre de 230 à 300 €/an sur la facture d'une famille de 4 personnes.

▲ Pomme de douche économe

Une pomme de douche économe permet de réduire le débit d'eau en procurant le même confort d'utilisation.

En choisissant une pomme de douche selon les critères ci-dessous le débit d'usage peut aller de 4 à 7 litres/minute.

Coût: entre 15 et 25 €

4 critères principaux à observer pour choisir une pomme de douche économe :

- **Le nombre de trou que contient la pomme de douche :**

Moins il y en a et plus leur diamètre est petit, plus votre douchette sera économe tout en gardant une pression suffisante.

- **Le diamètre de la pomme de douche :**

Il est lié au point précédent plus le diamètre est grand, plus il y a de trou et plus le pommeau sera gourmand en eau.

- **Le nombre de jets :**

Les pommes de douche 5 jets ayant un diamètre et un nombre de trou important, elles consomment plus d'eau.

- **Système de mélange d'air et d'eau :**

Les pommeaux de douche équipés d'un système d'ajout d'air à l'eau permettent de réduire le débit d'eau sans diminuer la sensation de pression.



Point de vigilance :

Les pommes de douche indiquant un pourcentage d'économies d'eau se basent sur le débit maximum qui ne correspond pas au débit d'usage réel.

Pour être sûr de réaliser des économies, prenez en compte les critères ci-contre.

▲ Réducteur de débit

Il se positionne entre le robinet et le flexible.

Débit conseillé : 7 litres/minute

Coût : entre 7 et 10 €



▲ Système stop-douche

Un stop-douche permet d'interrompre l'écoulement de l'eau sans modifier sa température (idéal quand on n'a pas de mitigeur).

Coût : entre 6 et 15 €



Mitigeur thermostatique

▲ Mitigeur et Mitigeur thermostatique

Le mitigeur permet un réglage plus rapide et plus précis de la température de l'eau et donc, de réaliser des économies d'eau et d'énergie. En effet, il évite de régler séparément l'eau froide et l'eau chaude comme le font les mélangeurs.

Le mitigeur thermostatique permet de pré-régler la température désirée de l'eau chaude.

Coût : de 50 à 150 €

▲ Pour le lavabo et l'évier

Sous une pression standard de 3 bars, un robinet débite au minimum 12 litres/minute et peut aller jusqu'à 30 litres/minute en cas de pression trop importante.

▲ Réducteurs de débit

Appelés aussi mousseurs « économiques », ils permettent de diminuer le débit à la sortie de votre robinet.

Attention : tous les mousseurs ne sont pas réducteurs de débit, certains ne servent qu'à donner un aspect « mousseux ».

Débits conseillés pour le **lavabo** de la salle de bains :

- 2,5 litres/minute en cas de stockage par cumulus,
- 5 litres/minute pour une chaudière instantanée afin d'assurer son déclenchement.



Réducteur fonctionnant par « jets » - 2,5 litres/minute



Réducteur fonctionnant par système « Venturi » 5 litres/minute



Mitigeur

Débit conseillé pour l'évier de la cuisine : 5 l/min

Coût : entre 3 et 6 €

Conseils : un réducteur dit « auto-régulé » assure la même réduction de débit même si la pression de votre système est supérieure à 3 bars.



Source : Ecoperl

Le réducteur de débit s'installe en sortie de robinet.

▲ Mitigeur

Le **mitigeur** permet un réglage plus rapide de la température désirée et donc de faire des économies d'eau et d'énergie. Après utilisation, toujours remettre sur la position « froide » pour éviter les consommations d'énergie inutile lors de l'utilisation suivante.

Conseils : choisir un mitigeur dont la forme et le diamètre du robinet sont compatibles avec l'installation d'un réducteur de débit.

Coût : entre 60 et 100 €

▲ Tableau comparatif des consommations d'eau et d'énergie

Pour une année, pour un foyer de 3 personnes.

Chauffe-eau électrique (0,13 €/kWh) / chaudière gaz (0,07 €/kWh)

	Famille « standard »		Famille « Éco »	Économies
Toilettes	30 m ³	9L → 3 ou 6 L	17 m ³	13 m ³
Douche	66 m ³ / 1 800 kWh	12L/min → 7L/min	38 m ³ / 1 000 kWh	28 m ³ / 800 kWh
Evier	33 m ³ / 1 100 kWh	12l/min → 5l/min	16 m ³ / 580 kWh	17 m ³ / 520 kWh
Lavabo	22 m ³ / 400 kWh	10 l/min → 2,5l/min	6 m ³ / 110 kWh	16 m ³ / 290 kWh
TOTAL	151 m ³ / 3 300 kWh		77 m ³ / 1 690 kWh	74 m ³ / 1 610 kWh
	Elec (eau chaude) + eau froide = 960 €	→	Elec (eau chaude) + eau froide = 490 €	470 €
	Gaz (eau chaude) + eau froide = 760 €		Gaz (eau chaude) + eau froide = 390 €	370 €

➔ Passer à l'action

▲ Diagnostic et suivi des consommations

Un diagnostic rapide de vos équipements et de vos habitudes de consommations vous permettra d'évaluer le potentiel d'économie d'eau et d'énergie de votre logement.

Un suivi régulier de vos consommations d'eau, vous permettra d'anticiper sur votre prochaine facture et de vérifier que vous réalisez des économies et d'identifier d'éventuelles surconsommations liées à des fuites. Une relève mensuelle de votre compteur est suffisante.

Pour suivre vos consommations d'eau et d'énergie : www.ecolometre.com/

Pour faire des simulations de consommation d'eau : www.oieau.org/consommation/

▲ Quelques bonnes pratiques

- Utiliser l'eau avec sobriété et à bon escient.
- Préférer la douche au bain, prendre des douches avec coupure et limiter la durée des douches à 5 minutes. Il existe des sabliers pour vous aider.
- Couper l'eau autant que possible : pendant le lavage des mains, le brossage des dents, le rasage, en lavant la vaisselle.
- Utiliser un verre pour se rincer les dents et un bac pour rincer la vaisselle.
- Remplir complètement le lave-linge et le lave-vaisselle avant usage. L'acquisition d'un lave-vaisselle et d'un lave-linge économiques en énergie et en eau (classe A++) doit être envisagée. Si l'appareil en est équipé, il est possible d'utiliser la touche ½ charge.
- Récupérer l'eau de lavage des légumes, l'eau de la douche en attendant l'arrivée de l'eau chaude... Cette eau peut servir à arroser les plantes, le jardin, nettoyer les sols, se faire un bain de pied...

En cas de difficulté pour payer votre facture d'eau, le Fonds Solidarité Logement de votre département peut être sollicité.

Contactez une assistante sociale du Conseil général (département)

▲ Pour plus de renseignements

- Informations sur les gestes et matériels d'économie d'eau :
www.jeconomiseleau.org
www.infoenergie38.org
www.creaq.org
- Pour comparer et choisir des appareils électroménagers économes en eau et en énergie :
www.guidetopten.fr

▲ Pour s'équiper

Avant d'acheter, vérifiez que le débit est indiqué en litres/minute plutôt qu'en pourcentage d'économies réalisées.

- La plupart de ces matériels d'économie d'eau sont disponibles :
- dans les magasins de bricolage et certains magasins d'alimentation biologique
 - sur Internet (non exhaustif) :
www.waterconcept.fr
www.leroymerlin.fr
www.castorama.fr
www.europius.fr
www.ecoperl.fr
www.treval-france.com

Les achats groupés vous permettront d'obtenir les équipements moins chers :

- CEDER, pour les particuliers : www.ceder-provence.fr
- Envirobox, pour les professionnels : www.enviro-box.eu
- Eqwergy, pour les professionnels : www.eqwergy.com

Information sur les toilettes sèches : www.toilettesdumonde.org

Service porté par :